



PRESTIGE

SPA

TEILMASSAGEN

Rückenmassage mit einer warmen, pflegenden Kerze	25 min. 200 zł
Partial Mix Massage - eine Kombination aus klassischer Massage mit heißen Steinen	25 min. 190 zł
Hot-Stone-Rückenmassage	25 min. 180 zł
Pränatale Rückenmassage im Sitzen	25 min. 180 zł
Drainagemassage der Beine mit Bambus	25 min. 170 zł
Fußmassage mit Elementen der Reflexzonenmassage	25 min. 160 zł
Massage mit aromatherapeutischer Sheabutter	25 min. 160 zł
Klassische Rückenmassage	25 min. 150 zł

GANZKÖRPERMASSAGEN

Massage mit Mandel-Honig-Präparat (Peelingmassage)	50 min. 350 zł
Massage mit echter warmer Schokolade	50 min. 310 zł
Massage mit einer warmen, aromatischen und pflegenden Kerze	50 min. 300 zł
Mix-Massage – eine Kombination aus klassischer Massage mit heißen Steinen	50 min. 280 zł
Bambus-Drainage-Massage	50 min. 280 zł
Schwangerschaftsmassage in der Seitenlage mit pflegender Sheabutter	50 min. 270 zł
Hot-Stone-Massage	50 min. 260 zł
Massage mit aromatherapeutischer Sheabutter	50 min. 260 zł
Klassische Massage	50 min. 250 zł
Rückenmassage	50 min. 240 zł

PRESTIGE SPA EIGENE MASSAGEN

Schokoladenmassage des gesamten Körpers, begleitet von einem Peeling und abgeschlossen mit einer Massage mit natürlicher Schokoladen-Butter Karité.	90 min.	420 zł
Der Kräuter-Touch der Karkonosze ist von der Natur unserer Berge inspiriert. Er beginnt mit einer Hand- und Fußmassage auf einem Kräuterpeeling auf Shea-Butter-Basis, gefolgt von einer entspannenden Ganzkörpermassage, die von der Wärme heißer Steine und Bambusstöcke begleitet wird. Die Massage bringt tiefe Entspannung und Regeneration.	85 min.	400 zł
Honig-Mandel-Peelingmassage des gesamten Körpers und des Gesichts.	75 min.	390 zł
Intensive Massage mit Elementen der Sportmassage , eine eigens entwickelte, aufwärmende Massage. Durch speziell entwickelte Techniken wird das gesamte Muskelsystem beeinflusst, Verspannungen und schmerzende Körperstellen werden gelöst. Empfohlen sowohl vor als auch nach intensivem körperlichen Training. Der Masseur passt die Massageelemente je nach individuellen Bedürfnissen an.	60 min.	390 zł
Innovative PRESTIGE SPA-Massage , die 3 Techniken vereint, die die Sinne mit dem Duft einer pflegenden Kerze betören, mit heißen Steinen wärmen und auf reflexologische Zonen der Füße einwirken.	90 min.	380 zł
Hawaiianische LOMI LOMI-Massage , eine beruhigende und vollkommen entspannende Massage, die das innere Gefühl der Ruhe und des Wohlbefindens fördert. Sie zeichnet sich durch fließende Bewegungen sowohl mit den Händen als auch mit den Unterarmen aus, die das Gefühl des „Schwimmens“ im Körper vermitteln.	*60 min.	330 zł
	*90 min.	380 zł
Torfberuhigung beginnt mit einem reinigenden Kräuterpeeling des Rückens, gefolgt von einer entspannenden und wärmenden Torfpackung. Abgeschlossen wird die Behandlung mit einer klassischen Rückenmassage oder einer Ganzkörpermassage.	*50 min.	250 zł
	*80 min.	380 zł
Lymphdrainage der Arme und Beine mit Rückenmassage. Eine spezialisierte manuelle Massage, die den Blut- und Lymphfluss fördert. Sie bringt Linderung bei schmerzenden und schweren Beinen und unterstützt die Reduktion von überschüssigem Wasser im Körper.	50 min.	270 zł
Kopf- und Nackenmassage mit indischen pflegenden Ölen. Eine eigens entwickelte Massage, die sich positiv auf die Gesundheit des gesamten Körpers auswirkt.	30 min.	210 zł