



# PRESTIGE

## SPA

### TEILMASSAGEN

|   |                |
|---|----------------|
| Rückenmassage mit einer warmen, pflegenden Kerze                                  | 25 min. 200 zł |
| Partial Mix Massage - eine Kombination aus klassischer Massage mit heißen Steinen | 25 min. 190 zł |
| Hot-Stone-Rückenmassage   | 25 min. 180 zł |
| Pränatale Rückenmassage im Sitzen   | 25 min. 180 zł |
| Drainagemassage der Beine mit Bambus  | 25 min. 170 zł |
| Fußmassage mit Elementen der Reflexzonenmassage                                   | 25 min. 160 zł |
| Massage mit aromatherapeutischer Sheabutter                                       | 25 min. 160 zł |
| Klassische Rückenmassage  | 25 min. 150 zł |

### GANZKÖRPERMASSAGEN

|   |                |
|---|----------------|
| Massage mit Mandel-Honig-Präparat<br>(Peelingmassage)                     | 50 min. 350 zł |
| Massage mit echter warmer Schokolade                                      | 50 min. 310 zł |
| Massage mit einer warmen, aromatischen und pflegenden Kerze               | 50 min. 300 zł |
| Mix-Massage – eine Kombination aus klassischer Massage mit heißen Steinen | 50 min. 280 zł |
| Bambus-Drainage-Massage   | 50 min. 280 zł |
| Schwangerschaftsmassage in der Seitenlage mit pflegender Sheabutter       | 50 min. 270 zł |
| Hot-Stone-Massage   | 50 min. 260 zł |
| Massage mit aromatherapeutischer Sheabutter                               | 50 min. 260 zł |
| Klassische Massage  | 50 min. 250 zł |
| Rückenmassage   | 50 min. 240 zł |



## PRESTIGE SPA EIGENE MASSAGEN

**Schokoladenmassage** des gesamten Körpers, begleitet von einem Peeling und abgeschlossen mit einer Massage mit natürlicher Schokoladen-Butter Karité.

90 min. 420 zł

**Der Kräuter-Touch der Karkonosze** ist von der Natur unserer Berge inspiriert. Er beginnt mit einer Hand- und Fußmassage auf einem Kräuterpeeling auf Shea-Butter-Basis, gefolgt von einer entspannenden Ganzkörpermassage, die von der Wärme heißer Steine und Bambusstücke begleitet wird. Die Massage bringt tiefe Entspannung und Regeneration.

85 min. 400 zł

**Honig-Mandel-Peelingmassage** des gesamten Körpers und des Gesichts.

75 min. 390 zł

**Intensive Massage mit Elementen der Sportmassage**, eine eigens entwickelte, aufwärmende Massage. Durch speziell entwickelte Techniken wird das gesamte Muskelsystem beeinflusst, Verspannungen und schmerzende Körperstellen werden gelöst. Empfohlen sowohl vor als auch nach intensivem körperlichen Training. Der Masseur passt die Massageelemente je nach individuellen Bedürfnissen an.

60 min. 390 zł

**Innovative PRESTIGE SPA-Massage**, die 3 Techniken vereint, die die Sinne mit dem Duft einer pflegenden Kerze betören, mit heißen Steinen wärmen und auf reflexologische Zonen der Füße einwirken.

90 min. 380 zł

**Hawaiianische LOMI LOMI-Massage**, eine beruhigende und vollkommen entspannende Massage, die das innere Gefühl der Ruhe und des Wohlbefindens fördert. Sie zeichnet sich durch fließende Bewegungen sowohl mit den Händen als auch mit den Unterarmen aus, die das Gefühl des „Schwimmens“ im Körper vermitteln.

\*60 min. 330 zł

\*90 min. 380 zł

**Torfberuhigung beginnt mit einem reinigenden** Kräuterpeeling des Rückens, gefolgt von einer entspannenden und wärmenden Torfpackung. Abgeschlossen wird die Behandlung mit einer klassischen Rückenmassage oder einer Ganzkörpermassage.

\*50 min. 250 zł

\*80 min. 380 zł

**Lymphdrainage der Arme und Beine mit Rückenmassage.** Eine spezialisierte manuelle Massage, die den Blut- und Lymphfluss fördert. Sie bringt Linderung bei schmerzenden und schweren Beinen und unterstützt die Reduktion von überschüssigem Wasser im Körper.

50 min. 270 zł

**Kopf- und Nackenmassage mit indischen pflegenden Ölen.** Eine eigens entwickelte Massage, die sich positiv auf die Gesundheit des gesamten Körpers auswirkt.

30 min. 210 zł